ECOLE DE DANSE - TEMPS DANSE ARAMON

PROGRAMME SAISON 2024 / 2025 (V4 du 19/09/2024)

CE PROGRAMME PEUT SUBIR DES MODIFICATIONS EN FONCTION DES INSCRIPTIONS

	09:30	45	10H	15	30	45	11H	15	30	45	12H	15	30	45	13H	15	30	45	14H	15	30	45	15H	15	30	45	16H	15	30	45	17H	15	30	45	18H	15	30	45	19H	15	30	45	20H	15	30	45	21H	15	30	45	22H	15	30	Salles
LUNDI			Stretching Mobilité articulaire 1h00				Sophro Relaxation 1h00								Pilates Tous niveaux * 1h00																HIP-HOP 7/8 ans Niveau1 1h00				HIP-HOP Gr1 Niveau 2/3 1h00				Rock 1 Adultes 1h00				Rock 3 Adultes 1h00				Rock 2 Adultes 1h30							M.A. 2ème
																																																								M.A. 1er
MARDI			Pilates Niveau 1 1h00				Pilates Niveau 2 1h00																								Break Débutants Intermédiaires 1h00					Rock Enfants 1h00			Rock Débutants Adultes 1h00				Rock Cardio 1h30												M.A. 2ème
																																		Break confirmés 8/12 ans 1h00			HIP-HOP Gr2 Niveau 2/3 1h00																	M.A. 1er
MERCREDI															Classique Débutant 6/9 ans 1h00				Modern Jazz Débutant 6/10 ans 1h00				Classique élémentaire 9/12 ans 1h00				Classique éveil 4/6 ans 0h45				Modern Jazz Elementaire/moyen 10/14 ans 1h00				Classique moyen 10/15 ans 1h00					Modern Jazz Ados/adultes 1h30											M.A. 2ème
																																HIP-HOP Gr3 Niveau 2/3 1h00									Salsa 1h00			Bachata 1h00										M.A. 1er
JEUDI					Pilates Tous niveaux * 1h00																															Pilates Niveau 1 1h00				Pilates Niveau 2 1h00				Stretching Relaxation 1h00											M.A. 2ème
																																		Claquettes Niveau 1 1h00				Claquettes Niveau 2 1h30																M.A. 1er
																																									Claquettes Niveau 3 1h30											M.A. 1er

34

33

1122

Salles des cours **Maison des Associations Avenue de Verdun - Aramon**

M.A. 2ème — 2ème étage - salle 204

M.A. 1er — 1er étage - salle 106

*** Pilates tous niveaux : avoir déjà fait du Pilates**

C1 - Internal use