

PLANNING DES COURS TEMPS DANSE ARAMON 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h30-10h30 Mobilité articulaire 2ème étage	9H30-10H30 Pilates (Niveau 1) 2ème étage	13h45-14h45 Classique (6/9 ans) 2ème étage	10h30-11h30 Pilates (Tous niveaux) 2ème étage
10h30-11h30 Sophrologie 2ème étage	10h30-11h30 Pilates (Niveau 2) 2ème étage	14h45-15h45 Jazz (6/9 ans) 2ème étage	18h00-19h00 Pilates (Tous niveaux) 2ème étage
12h15-13h15 Pilates (Tous niveaux) 2ème étage	17h00-18h00 Hjip-Hop (à partir de 6 ans) 1er étage	15h45-16h30 Eveil (à partir de 3 ans) 2ème étage	18h00-19h30 Claquettes (Débutants) 1er étage
19h00-20h00 Rock 1 2ème étage	18h00-19h00 Hip-Hop (Niveau 2) 1er étage	16h30-17h30 Jazz intermédiaire 2ème étage	19h00-20h00 Pilates (Tous niveaux) 2ème étage
20h-21h00 Rock 2 2ème étage	18h15-19h15 Rock Ados (à partir de 12 ans) 2ème étage	17h30-18h30 Classique (10/14 ans) 2ème étage	19h30-21h00 Claquettes (Confirmés) 1er étage
21h00-22h30 Rock 3 2ème étage	19h00-20h00 Break (Tous niveaux) 1er étage	18h15-19h15 Danse en ligne (Débutants) 1er étage	20h00-21h00 Stretchnig/Relaxation 2ème étage
	19h15-20h15 Rock Débutant Adultes 2ème étage	18h30-19h30 Jazz (10/14 ans) 2ème étage	
	20h00-21h00 Danse Fitness 1er étage	19h15-20h15 Danse en ligne (Confirmés) 1er étage	
	20h15-21h45 Rock Cardio 2ème étage	19h30-21h00 Jazz (Ados-Adultes) 2ème étage	

POUR PLUS D'INFOS, contactez-nous au 06 28 68 81 24 ou par courriel à aramon.temps.danse@gmail.com

